

Het blad voor alle roeiers

roei 10 jaar

DECEMBER 2024

LOSSE
NUMMERS
€ 6,50

66

Trainen

tussen zeehonden
en zeilboten



MOOISTE ROEIMOMENT

Achterom kijken naar
afgelopen jaar

TONE WIETEN

Nederlands meest
gelauwerde roeier


VAN KUIKEN TOT KIP

Een jaar lang een
vaarklare sloep cadeau

Video Veilig Roeien

"Ik ben een keer of zes gered gelukkig"

Mede-initiatiefnemer Kees Verweel was niet te beroerd om zelf de drenkeling te spelen in de veiligheidsvideo's die op zaterdag 6 oktober in Kortgene werden opgenomen. Zo belandde hij keer op keer in het water, en werd telkens weer gered.

 Ruim zeven jaar geleden liet Kees Verweel samen met Marco Schoone voor de Federatie Sloeproeien Nederland (FSN) een video produceren over reanimatie in een sloep. Maar inmiddels zijn er andere technieken ontwikkeld en elektrische reanimatie met een AED is steeds algemener geworden. Zo ontstond gaandeweg het idee voor een nieuwe serie veiligheidsvideo's volgens de laatste inzichten en over meer dan alleen reanimatie.

"In de oude reanimatievideo legden we eerst een stel riemen op de doften (roeibanken). Daar bovenop werd dan het slachtoffer gelegd", vertelt Verweel daags na de opnamen. "En dan gingen we met reanimeren aan de gang. Maar in de praktijk moet je natuurlijk zo snel mogelijk reanimeren."

Man over boord

In de nieuwe video wordt het slachtoffer dus gewoon op een doft gelegd en komt ook een AED aan bod. In de praktijk zal er niet snel

een AED meegaan aan boord, maar voor reddingsboten is dat inmiddels wel standaard. En bij lange wedstrijden, waar het risico op hartfalen het grootst is, is een reddingsboot nooit ver weg.

Voor Verweel zelf was de serie man over boord (MOB) het meest inspannend. Elke redding moest drie keer gefilmd worden: vanuit de sloep, aan de zijkant vanuit een snelle RIB-boot en met een drone. Maar omdat de procedure om iemand aan boord te halen nogal verschilt bij een Kuikensloep, een reddingsloep (hoog vrijboord) of een St. Ayles skiff, werd de man over boord procedure bij al die scheepstypes apart gefilmd. "Elke boot heeft weer z'n eigen handigheidje." En telkens werd Verweel weer binnengehaald. Afgezien van een paar beurse plekken heeft hij er niets aan overgehouden.

Ook de val op een dol komt aan de orde, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. De FSN wil er een gewoonte van maken dat sloeproei-ers

de dollen uit de dolhouders halen als de boot stilligt aan de kant of langs zij een andere boot.

Aftiteling

Kees Verweel en Marco Schoone sloegen namens veiligroeien.nl de handen ineen met de FSN en de Nederlandse St. Ayles-vereniging DARA (Dutch St. Ayles Rowing Association). De videoproductie was in handen van Eline van den Besselaar (ONELine Films). De eindmontage wordt rond het verschijnen van dit nummer van *Roei!* verwacht, waarna specifieke video's te zien zijn op de websites van de deelnemende organisaties.

Verweel benadrukt dat de video alleen mogelijk was dankzij de inzet van veel vrijwilligers: dames sloeproeploeg Wilde Mossels, St. Ayles Skiff team Sealainn, DARA met een RIB-boot, reanimatie-instructeur Leon Goedegebure van Firstaid-Training & Support en Camping De Paardekreek voor het onderkomen en de koffie. ■!



De manier om iemand weer aan boord te krijgen, verschilt per boottype.

Om zo snel mogelijk te reanimeren wordt het slachtoffer direct op de doft gelegd.

COASTAL



NEW SKINNY COASTAL SHAFT

Designed for the challenge and excitement
of ocean rowing.

 **concept 2**®

OARS | ROWERG | SKIERG | BIKEERG

CONCEPT2.NL INFO@CONCEPT2.NL 020-3450010



Koninklijke Nederlandse Roeibond

Concept2 is sponsor van de KNRB