



Meer drijfvermogen, minder hinder

# Reddingsvesten SPECIAAL voor roeiers

Stuurlieden zie je 's winters vaak wel met een reddingsvestje. Roeiers dragen ze zelden, omdat reddingsvesten hen in de weg zitten. Bij de nieuwste, speciaal voor roeiers ontwikkelde vesten zou dat niet meer het geval zijn. Roei! probeerde het uit.

 In de winter of het vroege voorjaar uit je boot vallen is geen pretje: een klap van de kou, stokkende adem en een plotselinge, onbedwingbare paniek - wegwezen hier! Dan biedt een reddingsvest enig houvast. Prettig is het nog steeds niet om in het koude water te liggen, maar je blijft in elk geval drijven zonder dat je iets hoeft te

doen. Je kunt je aandacht richten op de situatie: klim je terug in de boot, of geloof je het wel en zoek je de kant op? De zekerheid van een reddingsvest kan je rust geven in een penibele situatie. Toch worden reddingsvesten in de roeisport nauwelijks gebruikt, anders dan bijvoorbeeld bij het zeilen. Daarbij leert iedereen in de eerste les dat je

nooit zonder reddingsvest gaat varen. Zeilen zonder vest is zoets als rijden zonder veiligheidsgordel, dat doe je gewoon niet. Waarom is dat bij roeien dan anders? Enkele redenen liggen voor de hand. De eerste is het verschil in kleding. Zeilers zijn lichamelijk niet erg actief en dragen vaak meerdere lagen zware kleding om droog en

warm te blijven. Als je daarmee zonder reddingsvest te water raakt, zijn je kansen op overleven erg klein. Roeiers zijn lichamelijk actief en dragen weinig kleding, waarin ze waarschijnlijk redelijk goed kunnen zwemmen. Een ander verschil is het water: zeilen doe je het liefst op groot open water, roeien meestal op smaller water waar de kant dichterbij is. Kortom, als roeier zijn er meer situaties waaruit je je zonder zwemvest kunt redden.

De belangrijkste reden dat roeiers geen reddingsvesten dragen, is dat de vesten roeiers nogal in de weg zitten. Met een standaard zeilersvest bijvoorbeeld is nauwelijks te roeien omdat je aan het eind van de haal met je hand tegen de gascilinder stuit en bij de wegzet met duimen of handvatten achter het vest blijft haken. Dat is de reden dat vesten die met de beste bedoelingen meegenomen zijn meestal na een paar honderd meter onder een bankje gefrommeld worden. Daar valt niet mee te roeien, is dan de conclusie. We hebben het dan over (half)automatische reddingsvesten die standaard dichtgevouwen zijn, maar door een ruk aan een touwtje (halfautomaat) of doordat ze in het water raken (volautomaat) worden ze opblazen. De crux van deze vesten is een mechaniekje dat een gaspatroon bevat en een slagmechanisme met een gespannen veer.

Wanneer de blokkering van de veer opgeheven wordt (doordat een zouttablet in water oplost of doordat iemand aan het touwtje trekt), perforereert de slagpin het gaspatroon die het vest in een fractie van een seconde bol blaast. De vesten hebben een keuringskenmerk dat aangeeft wanneer ze gecontroleerd moeten worden. Het vervangen van zouttablet (ook wel 'smelttablet') en gaspatroon is met enige handigheid zelf goed te doen. Het aanbod van reddingsvesten voor roeiers is overzichtelijk. Secumar Benelux bv in Woudenberg importeert twee typen vesten uit Duitsland (eigenlijk drie, maar één ervan gaat uit de handel). Het bedrijf Roeispul uit Groningen schijnt het vest *New Wave* te leveren, ook uit Duitsland geïmpor-

"De zekerheid van een reddingsvest kan je rust geven in een penibele situatie."

teerd. Maar op de oproep voor deze test hebben ze niet gereageerd. Reddingsvesten voor roeiers zijn zo gemaakt dat ze de roeibeweging niet hinderen, en toch veiligheid bieden als je in het water raakt. Althans, dat is de bedoeling. Een praktijktest moet uitwijzen of het ook zo werkt.

Roei! vond twee ervaren roeiers bereid om beide vesten van Secumar uit te testen. Ze roeiden er een paar honderd meter mee, ze lieten zich uit de boot vallen en probeerden er met vest en al weer in terug te klimmen. De dame (46 jaar, 1,73 meter en 71 kg) heet Cisca Kruijsdijk, de heer (61 jaar, 1,83 meter en 73 kg) Jan-Dirk Heesbeen. De twee geteste vesten zijn de Vivo 100 en de Secufit (zie kader voor bijzonderheden).

#### Voorkeur

Afsluitend geven beide roeiers de voorkeur aan de Secufit vanwege de volautomatische werking en ook omdat het vest nauwelijks hindert bij het roeien. Wel vonden beiden dat een opgeblazen reddingsvest het inklimmen van de boot bemoeilijkt. Veel roeiverenigingen organiseren speelse trainingen voor het inklimmen in een naburig zwembad. Die oefening zou volgens Jan-Dirk en Cisca uitgebreid moeten worden met opgeblazen zwemvesten.

Het Secufit reddingsvest komt naar verwachting februari volgend jaar op de Nederlandse markt. De officiële introductie zal plaatshebben op de Hiswa 2016, van 16 tot 20 maart in Amsterdam.

Beide vesten zijn verkrijgbaar via reguliere watersportwinkels. ▶



## DRIJFVERMOGEN

Als mens blijf je bijna drijven als je stil in het water ligt. Er is dus maar weinig extra drijfvermogen nodig om echt te blijven drijven. Een reddingsvest geeft je een duwtje omhoog doordat het je volume vergroot. Bij 10 liter is dat ongeveer 100 Newton en dat is voor de meeste mensen genoeg. Hoe meer kleding je draagt, hoe groter het aanbevolen drijfvermogen.



Het binnenwerk bevat gaspatroon, slagpin, smelttablet en trekkoord. De drie groene vlakjes dienen als controle.

## Vivo 100

**CISCA** vindt de Vivo 100 mooi, klein en fijn plat aan de onderkant. Het vest sluit goed strak op het lichaam waarbij de onderkant van het vest ter hoogte van het middenrif komt. Misschien zit het vest iets te strak, want ze voelt het gaspatroon tegen haar borst drukken. Het vest vormt nauwelijks een belemmering bij het roeien. Aan het eind van de haal komt ze met de handen tegen de onderkant van het vest maar blijft nooit haken. Eenmaal te water moet ze het vest zelf activeren (de Vivo 100 is een

halfautomaat), maar dan vult het vest zich ook in een flits. Het vest drijft comfortabel. Maar ze vindt het wel vreemd om "zo'n heel pakket" voor zich te hebben. Door het opgeblazen vest moet ze meer afstand houden van de boot bij het inklimmen. De boot raakt daardoor meer uit balans dan ze gewend is, wat ze behendig compenseert wanneer ze eenmaal weer in de boot zit. Roeien met opgeblazen vest is vrijwel onmogelijk. Ze besluit de druk te verminderen door op het ventiel te drukken.

**JAN-DIRK** vindt de Vivo 100 wat strak zitten (Suzanne Rozendaal van Secumar heeft hen de vesten aangepast), maar geeft toe dat de handen er tijdens het roeien goed langsheen bewegen. Het vest hindert hem niet bij het roeien. Eenmaal te water drijft het vest goed (nadat hij aan het touwtje heeft getrokken om het te activeren), maar Jan-Dirk vindt het vest benauwd dicht om zijn hals zitten. Wanneer hij tegen de rand van de boot drijft, drukt het vest nog meer op zijn keel wat hij erg

ongemakkelijk vindt. In het tumult denkt hij er niet aan om extra afstand te houden van de boot bij het inklimmen. Na twee pogingen geeft hij het inklimmen op en zwemt naar de kant. Volgens Suzanne Rozendaal vormt het vest bewust een nauwe kraag om het risico dat iemand uit het vest zou glijpen minimaal te maken en voorkomt de constructie de noodzaak van een kruisband.



## Vestenvergelijking

	VIVO 100	SECUFIT
<b>DRIJFVERMOGEN</b>	100 N	150 N
<b>GASPATROON CO2</b>	22 GRAM	32 GRAM
<b>BEDIENING</b>	HANDMATIG	AUTOMATISCH
<b>SLUITING</b>	VOORZIJDE	VOORZIJDE
<b>ADVIESPRIJS</b>	99 EURO	199 EURO
<b>PRIJS NAVULLING</b>	20,45 EURO	25,70 EURO
<b>LEVERBAAR</b>	DIRECT	FEBRUARI 2016

## Secufit

De Secufit zit prettig, vindt **CISCA**. Het is een compact vestje dat op de romp is toegesneden. Het zit hoger dan de Vivo 100 en is gecentreerd op het borstbeen. Bij dit vest voelt ze geen drukkende gaspatroon. Aan het eind van de haal zijn de handen geheel vrij bij dit vest, maar bij de inpijk voel je het vest tussen je borst en je knieën. De Secufit is aan de onderkant namelijk dikker dan de Vivo 100. Eenmaal te water blaast na ongeveer drie seconden het vest zich vanzelf op en draait de roeier om

haar lengteas met haar hoofd naar boven. Dat gaat sneller dan bij de Vivo 100 door het grotere drijfvermogen (150 Newton in plaats van 100, zie kader Drijfvermogen) en door de uitgekiende vorm van het drijflichaam. Meer nog dan de Vivo 100 heeft Cisca bij de Secufit het gevoel een "groot pakket" met zich mee te slepen, maar het inklimmen valt haar niet lastiger.

**JAN-DIRK** is positief gestemd over de Secufit. Het vest zit prettig en het zit niet in de weg bij het roeien. Na het omslaan heeft hij even moeten wachten voor het vest afging. Hij vond het wel prettig dat het automatisch gebeurde. Dat gaf toch wat meer rust. Door de diepe V-hals drukt de Secufit niet op de

keel. Het inklimmen ging beter met de Secufit, maar mogelijk was dat omdat hij inmiddels wat ervaring had opgedaan met het inklimmen met een reddingsvest. Tot zijn verrassing viel er zelfs te roeien met het opgeblazen vest, zij het met een kortere haal. ■!

**Met dank aan Cisca Kruijdsdijk en Jan-Dirk Heesbeen voor een nat pak, aan Suzanne Rozendaal (Secumar Benelux bv) voor het beschikbaar stellen van de reddingsvesten en aan de Amersfoortse Reddingsbrigade voor de begeleiding van de test vanaf het water.**